

論智能手提電話

5B 陳洛鋒

現今社會發達，智能手提電話在我們生活中帶來許多好處，但是同時也有很多害處，它的好壞，關鍵是使用者有否用正確的態度對待它。

長時間使用智能手機玩遊戲，就會令學生無心向學。沉迷玩「手機」的孩子，他們常常活在一個虛擬的世界裏面，覺得玩網上遊戲比上課好得多。孩子們不懂自制，玩遊戲玩到通宵達旦，令第二天上課時睡眠惺忪，沒精打彩，成績也會因此一落千丈。

長時間看着智能電話上的亮屏，會損害視覺神經。使用手機的時間過長，會引致電腦視力綜合症，簡稱「CVS」，它的症狀是眼睛紅、眼睛乾、畏光而且容易疲倦。

另外，長時間低頭使用電話搜尋資訊，會導致頸痛和手痛。長期低頭用手機之後，會引致頸椎問題，更會令肌肉緊張，引起肩頸、手的痛症。

總括來說，我不認為手提電話會帶來許多好處，相反它的壞處就有很多，所以我們需要適當地使用它，以免被它的壞處影響。