

運動比賽日

2B 鍾卓諺

今天，同學們參加了在學校操場舉行的一年一度的運動比賽日。

到達操場後，老師先講解比賽規則，接着，我們一起做熱身運動。過了一會兒，老師吹起哨子，比賽正式開始。在操場上的同學，有的擲豆袋，有的跳繩，有的跳高。這邊參加比賽的健兒很緊張，那邊打氣的同学很興奮，顯出十分投入的樣子，熱烈地幫他們班的同學加油打氣。

這次運動比賽日同學們都表現得相當投入，我也獲益良多，因為我不但明白到運動的好處，而且也明白到團體精神很重要。