

你家裏至少有一部智能手機嗎？用這一條問題詢問十個忙碌的都市人，相信有至少九個都會回答：「有！」可是，我認為智能手機卻為我們的生活帶來很多的壞處。

首先，智能手機使我們的人際關係變得愈來愈冷漠。人們過分依賴「面書」、「Whatsapp」、「LINE」等應用程式，甚至與家裏的親人溝通，都是使用這些應用程式，彼此的親情只會日漸疏遠。另外，有研究指出，當青少年沉迷玩手機遊戲時，若家長上前阻止，便會令彼此產生衝突，影響親子關係。

其次，手提電話使我們的語文水平下降。當人們使用「Whatsapp」時，他們大多使用簡化的文字、表情圖片等，並不習慣使用完整句子。這樣，他們的寫作能力就會退步。

最後，手提電話會影響健康和學業成績。長時間使用手提電話，除了會引致許多眼疾，包括黃斑病變等，還會引致手部、頸部和腰部出現毛病。此外，當學生沉迷玩手機遊戲，他們不懂得分配時間，睡眠時間不足，成績就名落孫山了！

手提電話可以說是近年令人的生活得到方便的發明，但當你失去自制能力，手提電話除了會影響你的身體健康和學業成績，還會破壞你的人際關係。基於以上的原因，我認為智能手提電話為都市人的生活帶來不可忽略的壞處。