

上星期天晚上，我、爸爸和媽媽一起收拾房間的時候，我無意中看到自己第一次參加烹飪比賽的獎牌，便不知不覺的回想起那次比賽的情況，那段記憶在我腦海裏十分深刻。

那是一年前的烹飪比賽，當時我緊張得手心冒汗。比賽前，我和媽媽親自到菜市場仔細挑選食材——紫菜、黃瓜、肉鬆、蘿蔔和蟹柳。

當我到達比賽場地後，便迫不及待地把日本米、黃瓜和蘿蔔清洗乾淨。「叮！」的一聲，鈴聲響起了，比賽開始了。我看到每個選手都很輕鬆，但我卻非常急躁不安。我立刻把洗好的日本米放入飯鍋裏煮熟，再把黃瓜、蘿蔔和蟹柳切成條狀。我心想：這次的冠軍還非我莫屬了！

日本米飯煮熟後，我立刻把米飯鋪平在紫菜上，並把黃瓜條、蘿蔔條、蟹柳條和肉鬆放在白米飯上，然後把紫菜和材料捲起，快要完成的時候，突然間我想起自己忘記了把白醋放在白飯裏。那時我緊張得猶如熱鍋上的螞蟻，多麼想放棄比賽，但那個主意很快便消失了。我立刻重新做一條壽司卷，幸好在裁判宣佈完賽前做好，我十分高興，心中充滿成功感。

最後裁判宣佈我得了亞軍，這時我興高采烈得跳起來。在那次比賽中，我雖然遇到挫折，但是我卻領悟到不可放棄才會成功的道理。