

我看着手上的那幀舊相片，相中的我那燦爛的笑容，不禁令我回想起第一次參加羽毛球比賽那天的事。

比賽那天，我到達比賽場地後，便進行熱身運動。那時，我的心情猶如在熱鍋上的螞蟻一樣緊張，同時也很興奮，畢竟是第一次參加比賽呢！

比賽開始了，比賽的開首，我很輕易地遙遙領先對方，我心中一陣暗暗歡喜的感覺。

比賽到了中段，因為我跳得太高了，「啪」的一聲，我扭傷足踝，痛得泣不成聲，無辦法繼續進行比賽，而且我想起訓練辛苦的過程，更大哭起來。我的同學看到就馬上走過來安慰我，支持我。這刻，我受到莫大的鼓舞，心想：我一定要重新振作，不要辜負大家的期望，我要再次投入比賽。

比賽完結了，我看到分牌已經知道我輸了，但我並沒有灰心喪氣，還跟自己說下一次比賽要努力加油。

手中這張相，充滿同學對我的愛，我永遠不會忘記那一天的事情。