

今天小息的時候，同學們在操場上玩耍。有的在拋接皮球，有的在追逐。大家都玩得忘形，高興得哈哈笑。

我和小明也在玩拋接皮球，但我一時不小心，在接球時跌倒了，還擦傷了膝蓋。當我看見傷口流血時，我害怕得流出眼淚。同學們馬上扶我到醫療室。老師給我用消毒藥水清洗傷口和止血。

經過今天的教訓，我以後玩耍的時候，都要聽老師的指導，不再樂極忘形了。