

每一次炒飯，我都會想起第一次烹飪比賽的經歷。

那天比賽前，我把材料從冰箱裏拿出來解凍，然後把蔬菜洗得乾乾淨淨的。我心裏砰砰地跳着，心跳加速得很快，十分緊張。

比賽開始了，我把鍋燒熱後，便把油倒進鍋裏，接着把雞蛋打散，再放點調味料，然後倒進鍋裏，不一會便把蛋翻一翻，最後放在碟子上準備。我心想：一切應該很順利吧！突然，發生了意想不到的事情，我竟然把飯炒焦了，還一不小心地把雞蛋掉到地上。那時，我手足無措，手忙腳亂。我立刻吸一口氣，重新再做一遍，我心想：本來一切都那麼順利，為甚麼現在會變成這樣？

比賽結束了，評判準備宣佈結果時，我已經知道我獲獎無望了。我的心像被刀捅了一下似的，真難受啊！

這件事令我知道凡事都要用心去做，只要努力不放棄，一定可以得到美好的成果。